

LA VOIX EN CORPS

LE CORPS EN VOIX

avec MARIANNE LE TRON/F - voix

et CATARINA ASCENSÃO/F - mouvement/dance

4 - 6 décembre 2026 à Bienne

Par l'unisson du corps et de la voix, ce stage est destiné à développer l'expression vocale et corporelle et la recherche personnelle, avec la mise en mouvement des perceptions internes et externes. En s'appuyant sur des propositions de :

- conscience vocale à travers l'extension de l'étendue vocale de chacune et l'éveil de l'imaginaire vocal parlé-chanté.
- conscience corporelle avec improvisation, intuitive mouvement, travail individuel et en groupe, massage guidé, conscience posturale, dynamiques respiratoires.

Des ateliers collectifs et des moments de travail individuel permettront d'improviser, de créer des espaces musicaux et de s'aventurer dans des dimensions créatives offertes par la voix et le corps réunis.

MARIANNE LE TRON, membre du Roy Hart Théâtre depuis 1979 est artiste et professeur de voix parlée et chantée. Elle est diplômée dans les méthodes d'écoute active de Carl Rogers. Son approche pédagogique est au service de la voix humaine du chanteur, au conteur, au clown, à l'acteur, au danseur, et à toute personne désireuse de découvrir ses potentiels d'expressions et de créativité.

www.roy-hart-theatre.com

www.dia-pason.com

CATARINA ASCENSAO (Portugal), est danseuse, facilitatrice, chorégraphe, thérapeute, doula. Graduada en Danse Contemporaine et Chorégraphie, Master en Éducation à travers l'Art-Théâtre, elle développe son parcours entre la création artistique, la formation et les pratiques holistiques. Elle choisit une vie d'approfondissement autour du mouvement et sa relation à l'être entier - corps, énergie, vie. En particulier ce que ça signifie cette relation, concernant l'être humain et son chemin. La Biographie qui devient Biologie. Invitant l'espace pour le mouvement. Et en le soignant.

www.catarinaascensao.com

OÙ: **BIENNE - AIKIDO Centre KUMANO**, Ernst-Schülerstrasse 56

PRIX DU STAGE: CHF 400.-

HORAIRES :	vendredi	14:00h – 18:00h
	samedi	10:00h – 18:00h
	dimanche	10:00h – 16:00h

Condition pour participer au stage: aimer chanter et bouger.

Le cours s'adresse aux débutants, amateurs et professionnels.

Le stage sera donné en français et/ou en anglais.

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

**INSCRIPTION ET
RENSEIGNEMENTS:**

An Chen
www.anchen.ch

Tel. : +41 (0)32 389 56 23
Email : an.chen@gmx.ch

**CONDITIONS
D'INSCRIPTION:**

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'entrée de
payement intégral du prix du cours. Les inscriptions seront alors
confirmées
par écrit. – Une annulation de votre participation peut être
acceptée jusqu' à un mois avant le stage - (4.11.26) les frais
d'annulation sont de CHF 80.-, déduits du remboursement du
montant payé). Après ces dates aucun remboursement n'est
possible. En cas d'empêchement vous avez la possibilité de
céder votre inscription à une personne de votre choix.
L'absence au stage ne donne droit à aucun remboursement.